

## Public Speaking Empower: tecniche per parlare in pubblico e per la costruzione di presentazione efficace.



Il Public Speaking altro non è se non la tecnica e “l’arte” del parlare in pubblico.

Nell’antica Grecia gli speaker, che venivano chiamati oratori o retori, erano spesso politici, filosofi ed erano capaci, grazie alle loro capacità dialettiche, di influenzare le sorti di un intero popolo. Erano degli abili strateghi nell’uso del linguaggio ed erano consapevoli del potere della parola.

Quando un professionista è chiamato a tenere un **discorso** o curare una **presentazione**, può avvertire la necessità di **accrescere le proprie competenze nell’arte del public speaking**.

**Public Speaking Empower** è un corso pratico pensato e strutturato per coloro i quali debbano costruire competenze durevoli che permettano di focalizzarsi da subito sulle sensazioni piacevoli derivanti da una presentazione **efficace** ed **efficiente**.

Chi già, per via del suo incarico, si rivolge normalmente ad un uditorio, ma non ha avuto modo di approfondire alcuni aspetti sull’argomento, troverà nel corso un valido compendio e un utile strumento su cui costruire le presentazioni future. Chi invece si trova alle prime armi scoprirà delle **tecniche indispensabili** per affrontare al meglio una una presentazione che deve essere di qualità, non solo nei contenuti, ma anche nella forma, coinvolgente sia tecnicamente che emotivamente.

Durante il corso vedremo come preparare uno **speech**, come stabilire un contatto con la platea e come progettare e condurre una **presentazione di qualità**. Daremo massima importanza alle tecniche atte alla ricezione del messaggio da parte degli ascoltatori e agli strumenti che possono essere utili allo scopo. Parleremo anche di come gestire le **Domande** e le **Risposte** e come un buon incipit possa essere il giusto carburante per accendere un’ottima presentazione.

Via Pietro Martini 23, Cagliari

P.Iva: 03601450921

C.F. 92185850929



[info@artistifuoriposto.com](mailto:info@artistifuoriposto.com)



[www.artistifuoriposto.com](http://www.artistifuoriposto.com)



+39 393 8256330

Ulteriore obiettivo del corso è sviluppare la capacità di **analisi degli errori**, scoprendo quanto si possa imparare da essi per costruire il proprio stile comunicativo personale e quanto l'esperienza sia realmente preziosa per permettere alle nuove conoscenze e competenze acquisite di sedimentarsi, diventando così un valido strumento a nostra disposizione.

## Docenti

### Dott. Alessandro Pani

Laureato in Scienze della Comunicazione presso l'Università di Cagliari con il massimo dei voti. Lavora come attore, autore, regista ed esperto di comunicazione presso Artisti Fuori Posto. E' docente di teatro e linguaggi del cinema in progetti per le scuole, ha lavorato in progetti patrocinati dall'ERSU e dalla Regione Autonoma della Sardegna e per l'Umanitaria di Alghero.

### Dott. Piero Murenu

Laureato in Logopedia presso l'Università degli Studi di Cagliari con lode e menzione speciale. Ha lavorato come ricercatore presso la Clinica ORL dell'AOU Cagliari e opera come libero professionista collaborando con alcuni prestigiosi centri sanitari, occupandosi della riabilitazione delle patologie vocali. E' inoltre docente di tecniche teatrali per adulti, scuole primarie e dell'infanzia. Collabora con Artisti Fuori Posto svolgendo attività di consulenza su voce e linguaggio.

## Programma del corso

### prima giornata

- 08:00 - 08:30: introduzione al public speaking
- 08:30 - 09:00: gli assiomi della comunicazione
- 09:00 - 11:00: la comunicazione verbale - dalla teoria alla gestione della voce.
  - esercitazione: utilizzo del sistema pneumo-fono-articolatorio, sperimentazione delle variazioni della triade vocale, prosodia e gestione della suspense, gestione delle pause, assemblaggio di una partitura verbale
- 11:00 - 11:15: break time
- 11:15 - 13:00: Comunicazione non verbale - dallo sguardo al gesto
  - esercitazione: "dobroye utro" [Alschitz], le sei espressioni universali [Ekman]
- 13:00 - 14:30: launch time
- 14:30 - 16:00: Comunicazione non verbale: dal setting di esposizione ai segni distintivi del parlante
  - esercitazione: analisi interattiva di modelli di speech e front end virtuosi Vs fallimentari
- 16:00 - 16:15: break time
- 16:15 - 17:50: presentation layer: introduzione a modelli efficaci di rappresentazione grafica dei contenuti

Via Pietro Martini 23, Cagliari

P.Iva: 03601450921

C.F. 92185850929



info@artistifuoriposto.com



www.artistifuoriposto.com



+39 393 8256330

- 17:50- 18:00: task assignment
- 18:00: fine lavori

## Seconda giornata

- 08:00 - 09:00: stress e ansia espositiva: individuazione del problema, soluzioni possibili, gestione dell'errore
- 09:00 - 09:30: introduzione alle tecniche di rilassamento: metodo Jacobson
  - esercitazione
- 09:30 - 10:00: task exposition - primo gruppo
- 10:00 - 11:00: interazione con i partecipanti: individuazione dei gap espositivi personali
- 11:00 - 11:15: break time
- 11:15 - 12:30: dai modelli della comunicazione al noise - modello di Shannon e Weaver, modello di Jakobson, concetto di feedback e sistemi reattivi
- 12:30 - 13:00: tecniche di rilassamento: Strasberg's chair
  - esercitazione
  - restituzione
- 13:00 - 14:30: launch time
- 14:30 - 15:00: task exposition - secondo gruppo
- 15:00 - 16:00: interazione con i partecipanti: individuazione dei gap espositivi personali
- 16:00 - 16:15: break time
- 16:15 - 18:00: strumenti per favorire l'attenzione attiva dell'uditorio
- 18:00: fine lavori

Via Pietro Martini 23, Cagliari

P.Iva: 03601450921

C.F. 92185850929



[info@artistifuoriposto.com](mailto:info@artistifuoriposto.com)



[www.artistifuoriposto.com](http://www.artistifuoriposto.com)



+39 393 8256330